






PRESENTAZIONE :

Organizzata e pratica, sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo le responsabilità necessarie, e di gestire autonomamente le diverse attività rispettando scadenze e obiettivi prefissati. Sono in grado di lavorare in situazioni di stress grazie a competenze acquisite con attività connesse alla gestione di relazioni con il pubblico/clientela, e alla gestione di dinamiche interpersonali e familiari in particolar modo in presenza di handicap

**Laura
Abis**

Nazionalità : Italiana
Luogo di Nascita : Cagliari
Data di Nascita : 04/03/1970
Stato Civile : Coniugata

CONTATTI

 [REDACTED]
 [REDACTED]
 [REDACTED]

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **1991** - Iglesias, Italia
Diploma Liceo Scientifico
Liceo scientifico G. Asproni
- **1991** - Cagliari, Italia
Iscrizione al corso di laurea in matematica
Univesità degli studi di Cagliari

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **20/01/2022 – 08/10/2022** - Iglesias, Italia
Badante
Presso famiglia
 - Supporto nelle attività quotidiane ed affiancamento nello svolgimento dei compiti per casa
 - Sviluppo di relazioni basate su fiducia ed empatia.
 - Aiuto nella gestione della casa.
- **01/01/2014 – 31/12/2017** - Iglesias, Italia
Segretaria
La Lumaca Iglesiente
 - Gestione clienti e post-vendita
 - Gestione contabilità
 - Gestione ordini e spedizioni
- **01/01/2009 – 31/12/2011** - Iglesias, Italia
Segretaria
Palestra ASD Jodokai Iglesias
 - Gestione segreteria
 - Gestione Iscrizioni

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE : italiano

ALTRE LINGUE : inglese

COMPETENZE DIGITALI

Microsoft Word / Microsoft Excel / Power

ALTRE COMPETENZE

Corso di autodifesa 1° livello
(metodo Globale di autodifesa MGA)
Conseguimento cintura verde Judo

PATENTE DI GUIDA

Patente B

15-04-2023

