FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **TOLA MIRCA**

Nazionalità **Italiana**

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da-a)	Dal 22-09-2014 a tutt'oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Sanitaria Locale n. 7 Carbonia, Via Dalmazia, 83 – 09013
Tipo di azienda o settore	Poliambulatorio Distretto di Iglesias
Tipo di impiego	Coordinatrice SPS
Principali mansioni e responsabilità	Coordinatore

Date (da-a)	Dal 3-06-2013 al 21/09/14
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Sanitaria Locale n. 7 Carbonia, Via Dalmazia, 83 – 09013
Tipo di azienda o settore	Ambulatorio dello Scompenso Cardiaco del Distretto di Iglesias
Tipo di impiego	Collaboratore professionale sanitario-infermiere in ruolo
Principali mansioni e responsabilità	Infermiere con funzioni organizzative di tutta l'attività dell'ambulatorio

Date (da-a)	Dal 19-04-2010 al 2-06-2013
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Sanitaria Locale n. 7 Carbonia, Via Dalmazia, 83 – 09013
Tipo di azienda o settore	Ambulatorio Infermieristico del Distretto di Iglesias .
Tipo di impiego	Collaboratore professionale sanitario-infermiere in ruolo
Principali mansioni e responsabilità	Infermiere

Date (da-a)	Dal 24-09-2009 al 19-04-2010
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Sanitaria Locale n. 7 Carbonia, Via Dalmazia, 83 – 09013
Tipo di azienda o settore	Distretto di Iglesias
Tipo di impiego	Collaboratore professionale sanitario-infermiere in ruolo
Principali mansioni e responsabilità	Referente Infermieristico e Ostetrico del Distretto di Iglesias

Date (da-a)	Dal 22-06-2001 al 24-09-2009
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Sanitaria Locale n. 7 Carbonia, Via Dalmazia, 83 – 09013
Tipo di azienda o settore	Ambulatorio Infermieristico del Distretto di Iglesias
Tipo di impiego	Collaboratore professionale sanitario-infermiere in ruolo
Principali mansioni e responsabilità	Infermiere

Date (da-a)	Dal 01-03-1998 al 21-06-2001
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Sanitaria Locale n. 7 Carbonia, Via Dalmazia, 83 – 09013
Tipo di azienda o settore	U.O. di Medicina ospedale S. Barbara Iglesias
Tipo di impiego	Collaboratore professionale sanitario-infermiere in ruolo
Principali mansioni e responsabilità	Infermiere con funzioni di coadiutrice della caposala titolare

Date (da-a)	Dal 15-03-1992 al a 01/03/1998
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Sanitaria Locale n. 7 Carbonia, Via Dalmazia, 83 – 09013
Tipo di azienda o settore	U.O. di Medicina ospedale S. Barbara Iglesias
Tipo di impiego	Collaboratore professionale sanitario-infermiere in ruolo

Principali mansioni e responsabilità	Infermiere

Date (da-a)	Dal 02/11/1991 al 14/03/1992
Nome e indirizzo del datore di lavoro	USL N° 16 Iglesias Via San Leonardo 1
Tipo di azienda o settore	U.O. di Medicina ospedale S. Barbara Iglesias
Tipo di impiego	Collaboratore professionale sanitario-infermiere fuori ruolo
Principali mansioni e responsabilità	Infermiere

Date (da-a)	Dal 08/08/1991 al 01/11/1991
Nome e indirizzo del datore di lavoro	USL n° 21 Cagliari
Tipo di azienda o settore	U.O. Chirurgia d'Urgenza Ospedale Brotzu
Tipo di impiego	Collaboratore professionale sanitario-infermiere fuori ruolo
Principali mansioni e responsabilità	Infermiere

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da – a)	Anno Accademico 2007/2008
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Tor Vergata di Roma facoltà di Medicina e Chirurgia
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Master di I livello Management Infermieristico per le funzioni di Coordinamento
Qualifica conseguita	Coordinatore professioni infermieristiche

Date (da – a)	Anno scolastico 1994/1995
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Magistrale " Baudi di Vesme"
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso integrativo per diplomati
Qualifica conseguita	

Date (da – a)	Anno scolastico 1990/1991
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola per Infermieri Professionali "Maria di Piemonte
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Diploma Regionale
Qualifica conseguita	Infermiere Professionale

Date (da – a)	Anno scolastico 1997/1998
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Magistrale " Baudi di Vesme"
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Diploma di Maturità Magistrale
Qualifica conseguita	

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

- Buone capacità di organizzazione e gestione del personale
- Buone capacità relazionali e di lavoro in equipe
- Tecniche di assistenza al paziente cardiologico
- Tecniche di assistenza al paziente ambulatoriale.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

- Nel periodo compreso tra il marzo 1998 e il giugno 2001, per incarico del Primario, ho ricoperto il ruolo di coadiutrice della caposala titolare della Medicina e nei periodi di assenza di quest' ultima, di caposala a tutti gli effetti con mansioni direttive ed organizzative del personale infermieristico del 5° piano.

- Nell'anno 2008 sono stata coinvolta dal Centro E.B.N. Aziendale per condividere le tematiche relative agli strumenti utili per l'esercizio della professione attraverso il metodo E.B.N.

- Nel maggio del 2008 ho progettato un modello di cartella infermieristica, che è stato sperimentato per tre mesi nell'Ambulatorio Infermieristico e quindi adottato definitivamente come documentazione infermieristica del servizio.

- Nel periodo compreso tra settembre 2009 e aprile 2010 ho ricoperto il ruolo di Referente Infermieristico e Ostetrico del Distretto di Iglesias a cui è seguita una valutazione positiva con nota di merito per l'incarico svolto da parte del Direttore del Servizio delle Professioni Sanitarie

- Dal 24/11/2011 Referente aziendale progetti di prevenzione del rischio Cardiovascolare " Piano di prevenzione regionale 2010/2012" (delibera aziendale n°103

- Dal mese di Giugno del 2012 ho fatto parte dell' "Albo aziendale" per le funzioni di tutor degli eventi formativi aziendali (delibera n°960).

- Nell'anno 2013 ho fatto parte del gruppo di lavoro interdisciplinare per l'elaborazione delle linee guida aziendali sullo Scompenso Cardiaco e il relativo PDTA
- Nell'anno2014/2015 ho partecipato al gruppo di lavoro aziendale per il governo clinico

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

DISCRETO UTILIZZO DEL PC SUI PROGRAMMI

- WORD
- EXCELL
- POWER POINT
- SMART DRAW 7 (GRAFICA)

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

- **Conoscenza lingua inglese a livello scolastico**

PATENTE O PATENTI

Patente di guida categoria B rilasciata il 1/12/1990

Corsi di formazione

- In data 11-05-1991 convegno su " L' iperreattività aspecifica delle vie aeree"
- In data 01-06-2000 corso d' aggiornamento sul tema " HIV e TBC, diagnosi, terapia e prevenzione".
- In data 18 -19 settembre 2001 corso teorico pratico "La gestione domiciliare della Nutrizione Parenterale e del Catetere Venoso Centrale"

Nell' anno 2002 ho partecipato ai seguenti corsi E.C.M. :

- Comunicazione Corretta Ed Efficace (11/12 novembre, I.E.M.S.S. -Iglesias crediti formativi 17)
- I Disturbi Del Comportamento Alimentare (15/16 novembre, ANDID Sardegna- Centro congressi Grand'Hotel Quattro torri- Quartu S. Elena. crediti formativi 3)
- Congresso interdisciplinare di Medicina dello Sport (13/14 dicembre, ASL 7 carbonia- Iglesias crediti formativi 6)

Nell' anno 2003 ho partecipato ai seguenti corsi E.C.M :

- Informatizzazione in Sanità (08 febbraio, Nursind Cagliari; crediti formativi 6)
- La Responsabilità Dell'Infermiere Nell' Emergenza e in Area Critica (03 giugno, Nursind- Cagliari crediti formativi 5)
- Corso base di informazione dei lavoratori sulla sicurezza in ambienti di lavoro (10 ottobre)
- Linee guida, protocolli, procedure (17/18 novembre, ASL 7 Carbonia- Iglesias CTO, crediti formativi 14)
- Retribuzioni e buste paga per il personale infermieristico (22 novembre, Nursind- Cagliari, crediti formativi 2)

Nell' anno 2004 ho partecipato ai seguenti corsi E.C.M. :

- I rischi professionali infermieristici in ambito ospedaliero (26 aprile crediti, Carbonia- Nursind formativi 6)
- Prevenzione e protezione dalle punture accidentali (28 maggio, Lauri Formazione- Cagliari crediti formativi 8)
- Corso PBLS esecutore (05 ottobre, crediti formativi 8)
- Interazione e Comunicazione nell' area della Riabilitazione Integrata (dal 23 settembre al 11 novembre per un totale di 100 ore, crediti formativi 48, ial Sardegna, Carbonia)

Nell' anno 2005 ho partecipato ai seguenti corsi E.C.M. :

- Etica e responsabilità professionali: il codice deontologico infermieristico (11 marzo, Nursind- Iglesias crediti formativi 5)
- La Capacità di Diffusione del CO (30 settembre, crediti formativi 6)
- Introduzione alla qualità in Sanità (07 ottobre, FAD crediti formativi 4)
- Dolore cronico, dolore acuto e cateterismo venoso centrale (21/22 novembre. AIM - Iglesias crediti formativi 13)

Nell'anno 2006 ho partecipato ai seguenti corsi ECM:

- "la gestione integrata della persona affetta da sclerosi multipla: il ruolo dell'infermiere" (AIM ECM Iglesias 6-7 Novembre 2016; 16 crediti)

Nell'anno 2008 ho partecipato ai seguenti corsi E.C.M.:

- La salute e il benessere delle persone. Il sistema integrato dei servizi alla persona (26 maggio 2008, Asl Carbonia- Iglesias crediti formativi 3)
- Diabete è: rendere corresponsabili i pazienti nella gestione attiva della malattia (19-20 settembre 2008, OSDI-Cagliari)

Nell'anno 2009 ho partecipato al convegno " I rischi professionali delle professioni sanitarie" (7 febbraio 2009- Uil f.p.l Iglesias, sala convegni cineworld)

Nell'anno 2016 ho partecipato al seguenti corso ECM:

- I sistemi di misurazione dell'efficacia della formazione e dell'ECM in Sanità (12/05/2016 Musei-IPASVI 8 crediti)
- Dequalificazione-demansionamento-disposizioni di servizio: il punto di vista infermieristico (1/06/2016 IPASVI Musei, 8 crediti
- Organizzazione e gestione dei centri diurni: competenze dei professionisti sanitari e degli educatori (28 /06/2016 ASL Carbonia 8 ore di formazioe- 8 crediti)
- Il giudice sugli esiti delle scene dei delitti : orientamente e sentenze su responsabilità sanitaria per infermieri e coordinatori (12/10/2016 IPASVI 8 crediti)
- Piattaforma salute mentale (15/11/2016 6 ore di formazione ASL Carbonia)
- Il comportamento organizzativo all'interno del DSMD (13/12/2016

Nell'anno 2017 ho partecipato al seguenti corso ECM:

- Sistemi venosi a breve, medio,lungo periodo:indicazione,impianto, gestione (11/03/2017 IPASVI-MUSEI 7 crediti)
- "Le funzioni di Coordinamento della Giurisprudenza civile e penale"(21 aprile, 26 maggio, 5 giugno, 27 ottobre, 24 novembre, 11 dicembre 2017; Musei-IPASVI, **50 crediti**)
- "Prendere in cura è Nurse Staffing" (9 dicembre 2017)

Nell'anno 2018 ho partecipato al seguenti corso ECM:

- "Sicurezza e salute negli ambienti di lavoro dalla A di agente biologico alla Z di zona pericolosa" (16 marzo, 20 aprile, 18 maggio, 28 settembre, 26 ottobre, 23 novembre, 7 dicembre Musei Opi- **50 crediti)**
- "Il nuovo contratto di lavoro del comparto sanità: effetti sui professionisti della salute e sull'organizzazione del lavoro" (FialsFormazione-Iglesias, 5 ottobre 2018, 9 ore)
- "La Biblioteca scientifica regionale:fonti e architettura del sistema" (13 novembre 2018)

Nell'anno 2019 ho partecipato al seguenti corso ECM:

- "Medicina Difensiva o Infermieristica Preventiva? L'agire sanitario responsabile nell'interesse professionale e dell'organizzazione del lavoro.
  (29 marzo, 26 aprile, 24 Maggio)

1. "VII incontro di Riabilitazione cardiologica e prevenzione delle malattie cardiovascolari" (AO Brotzu , Congresso Regionale AICPR Sardegna, 22-23 marzo Hotel Caesar's-Cagliari- 8 crediti

- "Dialisi e trapianto: la relazione con il paziente cronico nefropatico, Difficoltà e opportunità" (ats Sardegna ASSL Carbonia, 17-18 maggio 2019, 11 crediti. 8 ore di formazione)

Nell'anno 2020 ho partecipato al seguenti corso ECM.:

- "Formazione per la gestione in sicurezza dei gas medicinali e degli impianti di erogazione fissi e dei mezzi mobili" (Ats Sardegna ASSL Carbonia 26 febbraio 2020)

Nell'anno 2021 ho partecipato al seguenti corso ECM.

- "Corso obbligatorio sicurezza sul lavoro per preposti" (Ats Sardegna 29 e 30 giugno 2021 . 8 ore di formazione)

Nell'anno 2022 ho partecipato al seguenti corso ECM.

- Percorsi di clinical governance nel setting territoriale per il paziente fragile
  (Ares Carbonia 1/07/2022, 8 crediti , 8 ore di formazione)
- Disturbi psicotici dall'esordio alla riabilitazione
  (Ares, 2/12/2022, 8 crediti, 8 ore di formazione)

Nell'anno 2023 ho partecipato al seguenti corso ECM.