



# Maria Hedit Dessì

## *Esperienze lavorative e professionali*

**Coop. Soc. CTR - Comunicazione Territorio Relazioni Onlus" con sede a Cagliari, Via Roma 167 - Psicologa psicoterapeuta**

San Gavino, CAGLIARI

11/2021 - ad oggi

- Interventi psicoeducativi.
- Conduzione di colloqui, test psico-attitudinali e della personalità.
- Organizzazione e gestione di gruppi di lavoro.
- Elaborazione di piani d'intervento terapeutici.
- Collaborazione con staff multidisciplinari e cooperazione alla gestione di percorsi terapeutici e assistenziali personalizzati svolgendo una funzione di mediazione.
- Consulenza e sostegno psicologico individuale, familiare e di gruppo.

**Studio di psicoterapia - Psicologa psicoterapeuta**

Iglesias - Cagliari, SU, CA

01/2012 - ad oggi

- Interventi psicoeducativi.
- Consulenza e sostegno psicologico individuale, familiare e di gruppo.
- Trattamento di un ampio spettro di disturbi tra cui Depressione, Disturbo D'ansia, disturbo Post traumatico da stress, elaborazione traumi, elaborazioni di perdite e lutti, e altre problematiche legate a vari disturbi di personalità.
- Supporto di soggetti anziani e assistenza alla comprensione e all'accettazione di eventi traumatici e di malattie a livello fisico, mentale ed emotivo.

**Agenzia Interinale "Tempor", "Real Job", "Alba" - Coadiutore amministrativo**

Cagliari, CA

11/2011 - 02/2022

- Gestione delle pratiche amministrative interne.
- Archiviazione e classificazione dei documenti contabili e amministrativi.
- Compilazione ed emissione di fatture elettroniche.
- Tenuta della contabilità clienti e fornitori e verifica di incassi e pagamenti.

**A.S.L. 7 - Servizio Psicosociale Iglesias - Tirocinante psicoterapeuta**

Iglesias, SU

01/2007 - 12/2014

Psicoterapia individuale, di coppia e familiare

Iglesias, SU

04/02/1978

## *Capacità e competenze*

- Tecniche di gestione delle dinamiche di gruppo
- Psicoterapia cognitivo-comportamentale
- Terapia familiare
- Comunicazione persuasiva
- Capacità di ascolto attivo
- Capacità comunicative e relazionali
- Capacità organizzative e di pianificazione
- Predisposizione al lavoro di squadra

## *Istruzione e formazione*

2021

**Fullday**

Formazione online

Training intensivo DBT I livello:

Terapia pazienti Borderline

2018

**EMDR Europe**

Cagliari

Terapeuta EMDR II livello: Eye

Movement Desensitization and

Reprocessing

06/2011

**Istituto Italiano Psicoterapia**

**Relazionale IIPR**

Roma

Psicoterapeuta sistemico-relazionale-

familiare: Corso di formazione

quadriennale in psicoterapia della

famiglia

## **Persone con disabilità psico-motorie con contratto secondo la legge**

### **162/98 - Psicologa**

Iglesias, SU

02/2008 - 09/2014

- Interventi psicoeducativi.
- Collaborazione con staff multidisciplinari e cooperazione alla gestione di percorsi terapeutici e assistenziali personalizzati svolgendo una funzione di mediazione.

### **Casa Emmaus - Iglesias - Psicologa**

Iglesias, SU

05/2012 - 09/2012

Affido pazienti doppia diagnosi

### **Cooperativa "Isola Verde" - Iglesias - Psicologa**

Iglesias, SU

06/2006 - 08/2006

Colonia estiva

Affido di minori con handicap psicomotori

### **A.S.L. 7 - Servizio Materno Infantile Iglesias-Carbonia - Tirocinante psicologa**

Iglesias, SU

09/2004 - 09/2005

- Impiego di strumenti conoscitivi e operativi a scopo diagnostico, di prevenzione, sostegno e di riabilitazione.
- Affiancamento del tutor nella realizzazione di interventi di sostegno rivolti a minori.
- Confronto regolare con il tutor in merito a procedure e attività previste e richiesta di feedback su metodologie e tecniche di intervento.
- Collaborazione alla somministrazione di test, interviste e questionari di valutazione psicologica.
- Consulenza e sostegno psicologico individuale, familiare e di gruppo.
- Conduzione di colloqui, test psico-attitudinali e della personalità.

---

## **Lingue**

**Italiano:** Madrelingua

**Inglese:** A2

Base

02/2010

### **EMDR Europe**

Milano

Terapeuta EMDR I livello: Eye Movement Desensitization ad reprocessing

09/2009

### **Form-Aupi, Ordine degli psicologi della Sardegna**

Fondongianus

Corso base di psicologia delle emergenze

10/2007

### **Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale**

Cagliari

Workshop: "La famiglia maltrattante"

10/2007

### **Istituto Italiano Psicoterapia Relazionale IIPR**

Vico Equense (NA)

Convegno "La mente ecologica"  
Con presentazione della relazione dal titolo: "Suskind: mente ecologica e neuroni specchio"

07/2007

### **Istituto Italiano Psicoterapia Relazionale IIPR**

Cagliari

Seminario "Nel nome del padre"

07/2007

### **Istituto Italiano Psicoterapia Relazionale IIPR**

Cagliari

Seminario: L'efficacia delle parole.

05/2007

### **Istituto Italiano Psicoterapia Relazionale IIPR**

Cagliari

Workshop: La relazione che sostiene

11/2006

### **Scuola Romana di Psicoterapia**

Cagliari

Seminario: "Prima accoglienza"

07/2006

**Ordine degli Psicologi Sardegna**  
Cagliari

Iscrizione all'Albo

Iscrizione all'Albo degli Psicologi  
della Sardegna, ai sensi dell'art. 7,8 e 9  
della legge 56/89 al numero 1380

06/2006

**I. Ri. Fo. R Sardegna Onlus**

Cagliari

Corso di apprendimento Braille  
Corso di apprendimento del metodo  
di lettura e scrittura Braille e tiflogia.

05/2006

**Associazione "L'arco in cielo"**

Carbonia

Corso base di clownterapia

Terapia del sorriso

05/2006

**A.C.A.T. Sulcis Iglesiente- A.S.L. 7**

Carbonia

Corso Metodologia Hudolin

Corso di sensibilizzazione

all'Approccio Ecologico e Sociale ai  
Problemi Alcolcorrelati e Complessi -  
Metodologia Hudolin.

Servitore-insegnante con abilitazione  
all'apertura di un club.

12/2005

**I.Ri.Fo.R. Onlus -**

Centro studi e riabilitazione "G. Fuca"  
- Tirrenia

Counselor

Corso di Formazione: "Operatori di  
counseling alle famiglie con figli  
minorati della vista in età prescolare".

06/2005

**Scuola Superiore di Psicoterapia  
Bionomica**

Cagliari

4° corso avanzato di Training

Autogeno

Operatore di Training Autogeno a  
livello educativo.

01/2005

**Scuola Superiore di Psicoterapia  
Bionomica**

Cagliari

10° corso introduttivo psicoterapia  
bionomica

Corso di formazione Training  
Autogeno

09/2004

**I.T.C. Eva Mameli Calvino**

Cagliari

Giornata studio: Il Bambino nella  
conflittualità coniugale e genitoriale

07/2004

**Università degli Studi di Cagliari**

Cagliari

Laurea magistrale: Psicologia dello  
sviluppo e della formazione

Tesi: Percezione dei rapporti familiari  
e benessere psicologico in

adolescenza. Un'indagine empirica

Votazione 107/110

07/1996

**Liceo Scientifico "G. Asproni"**

Iglesias

Maturità Scientifica

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

*Maria Hedit Pessi*