europass Curriculum vitae

INFORMAZIONI PERSONALI

Frigau Marcello

[redacted]

[redacted]

[redacted]it

Sesso Maschile | Data di nascita 21/04/1969 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE DESIDERATA

operaio

ESPERIENZA PROFESSIONALE

10/03/1997–alla data attuale

operaio pontista e coibenti

ISOLFIN, SARROCH (CA) (Italia)

IL RUOLO DA ME SVOLTO E' QUELLO DI OPERAIO PONTISTA E COIBENTI A TEMPO INDETERMINATO

14/02/1986–10/08/1989

Manovale dell'edilizia civile

IGLESIAS (Italia)

08/01/1990–08/07/1990

OPERAIO TESSILE

PIOLTELLO (Italia)

01/03/1991–30/09/1994

AIUTO CUOCO E CAMERIERE

IGLESIAS (Italia)

01/04/1995–19/04/1995

Cameriere

S.LUIGI RESIDENCE S.R.L., MONTERIGGIONI (SI) (Italia)

11/07/1995–31/08/1995

Cameriere

IGLESIAS (Italia)

10/03/1997–10/05/1998

OPERAIO

05/05/1997–10/07/1997

OPERAIO

CAGLIARI (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

LICENZA MEDIA

SCUOLA MEDIA LA MARMORA, NEBIDA IGLESIAS (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

© Unione europea, 2002-2018 | http://europass.cedefop.europa.eu

Lingue straniere

francese ASCOLTO BASE

Competenze comunicative

SONO UNA PERSONA CHE HA OTTIME COMPETENZE RELAZIONALI.

SPIRITO DI GRUPPO E CAPACITA' DI ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO DI GRUPPO E NELLA PERCEZIONE DELLE ESIGENZE INDIVIDUALI.

ATTEGGIAMENTO COSTRUTTIVO GRAZIE ALLE ESPERIENZE LAVORATIVE

Competenze organizzative e gestionali

LA CAPACITA' ORGANIZZATIVA ACQUISITA NEL CORSO DEI MIEI ANNI E' STATA QUELLA DI ORGANIZZARE CON GLI ALTRI COLLEGHI,CAPACITA' DI GESTIONE DEL MIO TEAM DI LAVORO.

Competenze professionali

RESISTENZA ALLO STRESS E LA CAPACITA' DI RISOLVERE I PROBLEMI;

FAVOREVOLE ALLO SVOLGIMENTO TURNISTICO;

CAPACITA' RELAZIONALI E PREDISPOSIZIONE ALL'ASCOLTO;

CAPACITA' DI LAVORARE IN TEAM;

CAPACITA' DI ADATTAMENTO E FLESSIBILITA' ORARIA.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

FOTOGRAFO A LIVELLO AMATORIALE;

Altre competenze

NEL MIO TEMPO LIBERO MI OCCUPO DI ANDARE A CACCIA

Patente di guida

B

© Unione europea, 2002-2018 | http://europass.cedefop.europa.eu