



Laura Garau

Autonoma indipendente dal 2015 - Iglesias

Indirizzo: [Via Venezia 60, 09016 Iglesias](#)

Indirizzo e-mail: laura.garau@libero.it

Numero di telefono: (+39) 0701388899

Sesso: Femminile **Data di nascita:** 30/01/1985 **Nazionalità:** Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

[01/07/2021 – Attuale] **Addetta all'assistenza domiciliare (Oss)**

La clessidra società cooperativa sociale onlus

Città: Iglesias

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:
Assistenza domiciliare alla persona.

[26/06/2020 – 30/06/2021] **addetta all'assistenza domiciliare**

Isola verde soc. coop. sociale onlus

Città: iglesias

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:
Assistenza domiciliare alla persona.

[28/10/2019 – 01/06/2020] **OSS**

Marisa Boi

Città: iglesias

Paese: Italia

[08/08/2018 – 21/04/2019] **Addetta all'assistenza personale a domicilio**

Isola verde soc. coop. sociale onlus

Indirizzo: iglesias, Italia

[01/05/2017 – 16/02/2018] **Addetta all'assistenza personale a domicilio**

Elena Culurgioni

Indirizzo: Iglesias, Italia

[23/06/2016 – 30/04/2017] **Addetta all'assistenza personale a domicilio (O.S.S)**

FUTURI ORIZZONTI SOC.COOP.SOC.

Indirizzo: Via venezia 60, 09016, Iglesias, Italia

Impresa o settore: Sanità e assistenza sociale

[14/10/2015 – 21/11/2015] **Operatore socio sanitario (O.S.S) STAGISTA**

R.S.A Rosa del marganai San Raffaele S.p.a

Indirizzo: Via Carlo Alberto dalla Chiesa 1, 09016, Iglesias, Italia

Impresa o settore: Sanità e assistenza sociale

[31/08/2015 – 13/10/2015] **operatore socio sanitario (O.S.S) STAGISTA**

P.O SANTA BARBARA ASL 7

Indirizzo: Via Leonardo 1, 09016, Iglesias, Italia

Impresa o settore: Sanità e assistenza sociale

[01/10/2008 – 01/11/2012] **Addetta alla vendita/Responsabile del punto vendita**

Pizzeria d'oro di Puddu Pier Mario

Indirizzo: Via Diaz 1, 09016, Iglesias, Italia

Principali attività e responsabilità:

Responsabile punto vendita, responsabile inventario, addetta alla cassa e alla somministrazione di alimenti da asporto

Ottima padronanza dei macchinari in uso nelle pizzerie quali impastatrici, affettatrici e forno elettrico.

[01/09/2005 – 06/09/2008] **Addetto ai servizi di cura dei bambini/Addetta ai servizi di cura di anziani**

Indirizzo: Iglesias, Italia

Principali attività e responsabilità:

Lavoro saltuario come babysitter ed assistenza persone anziane

[01/04/2005 – 30/08/2005] **Cameriera/Aiuto cuoco**

Ristorante Mirage dei f.lli Pitzalis

Indirizzo: Via Magellano 5, 09016, Iglesias, Italia

Principali attività e responsabilità:

lava piatti, cameriera e aiuto cuoco.

[01/10/2003 – 31/03/2005] **Addetta alla vendita/Responsabile punto vendita**

Pizzeria d'oro di Puddu Gianluca

Indirizzo: c.so Matteotti 41, 09016, Iglesias, Italia

Principali attività e responsabilità:

Responsabile punto vendita, responsabile dell' inventario, addetta alla somministrazione di alimenti d'asporto

Ottima padronanza dei macchinari normalmente in uso nelle pizzerie quali impastatrici, affettatrice e forno elettrico.

[01/02/2002 – 30/09/2003] **Addetta alla vendita**

Giada s.r.l.

Indirizzo: viale monastir km 15.300, 09026, San Sperate, Italia

Principali attività e responsabilità:

Addetta alla vendita e allestimento vetrine.

[19/05/2015 – 07/12/2015] **Attestato di qualifica OPERATORE SOCIO SANITARIO**

EN.A.P Carbonia

Indirizzo: via mazzini, 09010, Carbonia, Italia

Principali materie studiate/competenze professionali acquisite.:

Qualifica operatore socio sanitario, con stage sanitario di 6 settimane effettuato presso Presidio Ospedaliero Santa Barbara e stage sociale di 6 settimane presso San Raffaele R.S.A rosa del marganaì.

[2015 – 2015] **Attestato BLS-D Basic Life Support And Defibrillation**

EN.A.P

Indirizzo: Carbonia, Italia

Principali materie studiate/competenze professionali acquisite.:

Rianimazione cardio polmonare di base e defibrillazione precoce per la comunità

[2000 – 2003] **Formazione professionale per le attività di segreteria**

EN.A.P Iglesias

Indirizzo: via Cattaneo 45, 09016, Iglesias, Italia

Principali materie studiate/competenze professionali acquisite.:

informatica, inglese, economia aziendale.

[16/09/1999 – 11/06/2000] **Licenza media**

Scuola media statale " Lamarmora"

Indirizzo: 09016, Iglesias, Italia

**COMPETENZE LINGUI-
STICHE**

Lingua madre: Italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO A1 LETTURA A2 SCRITTURA A1

PRODUZIONE ORALE A1 INTERAZIONE ORALE A1

RETI E AFFILIAZIONI

Appartenenza a gruppi / associazioni

Iscritta all'associazione CRAL Sanità Riunita Sardegna

**CONFERENZE E SEMI-
NARI**

Seminari

Attestato di partecipazione al seminario Distrettuale "Assistenza domiciliare e tutela delle persone non autosufficienti tra presente e futuro", tenutosi presso i locali del Lù Hotel - Via Costituente Carbonia, in data 03 dicembre 2015

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

Ottime

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali.

Buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza lavorativa di addetta alle vendite

Buona conoscenza dei programmi office (word,excel,power point) acquisita durante il percorso formativo per le attività di segreteria.

Ottima competenze relazionali con anziani,adulti e bambini acquisite durante la mia esperienza di stage sociale e sanitario.

Ottime competenze organizzative e gestionali.

Capacità e competenze sociali e spirito di gruppo.

Ampia disponibilità al lavoro di équipe

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

buone

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".