

INFORMAZIONI PERSONALI

Luana Simbula



luanasimbula22@icbud.com

- Sesso **femmina**
- Data di nascita **10/11/2000**
- Nazionalità **italiana**

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

09/2015 – 09/2017

Collaboratrice familiare Ste&Cla

- Gestione della spesa e della dispensa e preparazione dei pasti ove richiesto.
- Controllo della pulizia e dell'area di lavoro e preparazione delle attrezzature necessarie per le attività da svolgere.

03/2018 – 03/2018

Guida turistica – alternanza scuola lavoro Birroteca fermentazioni Spontanee – Iglesias, Su

- Mantenimento degli standard di pulizia e igiene in cucina secondo la normativa HACCP.
- Preparazione della linea in base alle indicazioni dello chef.
- Lavaggio, pulizia e lavorazione di prodotti ittici, crostacei e molluschi.

07/2018 – 09/2018

Barista bar e caffetteria Bar Roma – Iglesias, Su

- Preparazione di stuzzichini, panini e cibi precotti.
- Accoglienza cordiale dei clienti, registrazione degli ordini e gestione dei pagamenti alla cassa.
- Preparazione di diverse tipologie di caffè, cappuccini, bevande e cocktail in base agli ordini dei clienti.
- Servizio al bancone e ai tavoli.

02/2019 – 05

Barista e cameriera Bar Pizzeria Ristorante Déjà Vu – Iglesias, Su

- Somministrazione di alcolici e analcolici.
- Accoglienza dei clienti al bancone e in sala.
- Chiusure cassa, gestione di fornitori con carico e scarico merce.

- Insegnamento del lavoro ai tirocinanti.
- Svolgimento delle attività prestando cura ai dettagli e garantendo precisione.
- Preparazione di caffè, cappuccini, bevande e stuzzichini, panini.
- Apertura e chiusura del locale.

11/2021 – ad oggi

Addetta alle pulizie Servizi Ambientali s.r.l - Iglesias,Su

- Pulizia e igienizzazione di ambienti industriali ,laboratori e magazzini.
- Igienizzazione di corridoi, scale, ascensori e aree comuni.
- Sistemazione, pulizia e sanificazione di alloggi privati.
- Pulizia e igienizzazione di uffici e sale d'attesa.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Qualifica cucina e tecnico ai servizi commerciali: Cucina e turismo
IPIA Ferraris Alberghiero – Iglesias, 06/ 2019

COMPETENZE PERSONALI

- Autonomia e responsabilità.
- Precisione e puntualità.
- Capacità comunicative e relazionali.
- Propensione al lavoro per obiettivi.
- Buona manualità e precisione .
- Capacità di adattamento e flessibilità

Capacità tecniche

- Word.
- Microsoft office.
- Navigare online.

Lingua madre	Italiano				
Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Intenzione	Produzione orale	
Inglese	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

Competenze digitali	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.