

## **CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE**

*La sottoscritta Atzei Valeria nata a Sanluri (SU) il 22-01-1962*

*A conoscenza di quanto prescritto dall'art. 26 della legge n°15 del 4/1/1968 e consapevole delle pene previste dall'art. 496 c.p. sulla responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci e, parimenti, consapevole della decadenza dai benefici conseguiti relativamente alla procedura, sotto la propria responsabilità,*

### **DICHIARA**

*ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000*

*Di aver effettuato il seguente percorso formativo e professionale:*

### **DATI PERSONALI**

#### **Studi e titoli**

*Master triennale in Counselling ad indirizzo Sistemico Costruzionista (2008-2011)  
Scuola Centro Panta-Rei Sardegna Cagliari*

*Laurea in Ostetricia 2006 tesi su " Percorso di Accompagnamento alla Nascita e alla Genitorialità" (Scuola di Ostetricia presso Facoltà di Medicina e Chirurgia- Clinica Ostetrica e Ginecologica- Università di Cagliari)*

*Diploma di Maturità Tecnica ad indirizzo Economa-Dietista conseguito presso l'Istituto Tecnico Grazia Deledda - Cagliari.*

*Diploma in psicosomatica e psicoprofilassi Ostetrica, nel 1986 (Scuola di Formazione in Psicosomatica e Psicoprofilassi ospedale Cristo Re-Roma).*

*Diploma di Ostetrica nel 1983 (Scuola di Ostetricia presso Facoltà di Medicina e Chirurgia- Clinica Ostetrica e Ginecologica- Università di Cagliari).*

*Diploma di Infermiera Professionale 1981 (Scuola di Ostetricia e Infermieristica presso Facoltà di Medicina e Chirurgia- Clinica Ostetrica e Ginecologica- Università di Cagliari).*

### **Lingue straniere:**

Francese (parlato e scritto), buon livello, Scuola Internazionale "Alliance Française" 1987- Parigi lingua praticata per circa sette anni all'estero e mantenuta in continuo esercizio

Inglese (parlato e scritto), studi scolastici, vari corsi presso scuole private di lingue (sufficienti per comunicare).

Spagnolo (buona comprensione), due mesi di corso intensivo di 15/h settimanali- Milano. Sufficiente per comunicare.

### **Corsi formazione, convegni e aggiornamenti tra i più significativi:**

"Corso di formazione trimestrale e residenziale, rivolto a volontari e cooperanti sugli Aiuti Internazionali per Paesi in Sia di Sviluppo, 1987, presso una O.N.G. "Cooperazione Internazionale"- Milano.

"Corso di formazione professionale per ostetriche" febbraio 1986 - Ospedale Oristano), indetto dal Collegio interprov. delle Ostetriche di CA-OR-NU

Partecipazione al Convegno-Studi" Per un parto sereno, esperienze e proposte per l'umanizzazione della nascita in ospedale", " educazione prenatale" novembre 1989- Centro Studi e Ricerche Nascita Attiva La Cicogna- Cagliari.

Partecipazione al Convegno " Il maltrattamento del bambino : abuso e trascuratezza" (1990), Servizio Materno Infantile U.S.L.- Iglesias.

Corso di Aggiornamento Formativo sul tema " Sessuologia e Ginecologia Psicosomatica", indetto dall'Assessorato Reg. Igiene e Sanità e Collegio Ostetriche, ( marzo 1990)- Cagliari.

Partecipazione al Convegno " Vaccinazioni infantili nei Paesi in Via di Sviluppo" (1990)- Gibuti (Est Africa).

Partecipazione al Convegno Formativo "Aiutare le madri ad allattare al seno", programma congiunto OMS e UNICEF"- Gibuti (Est Africa).

Partecipazione al Seminario su " formazione dei formatori", studenti infermieri-ostetriche con tecnologie educative"- (Aprile 1993) indetto dal Ministero della Sanità e Scuola Infermieri e Ostetriche- Gibuti (Est Africa).

Partecipazione al Convegno "Prevenzione, diagnosi e terapie del cervico-carcinoma uterino"(Maggio 1997) Lega Italiana Tumori- Cagliari.

Partecipazione al Convegno " Il tumore della mammella alle soglie del 2000" (Maggio 1997) Lega Italiana Tumori- Cagliari.

*Partecipazione “ Caratteri generali su Omosinergia, Omoenzimocorrezione, Fitoembrioterapia interattiva ed applicazioni pratiche”(ottobre 1997) Collegio Ostetriche- Cagliari.*

*Partecipazione al Convegno “ Diabete e Gravidanza ” ( settembre 1998) Azienda Ospedaliera G. Brotzu- Cagliari.*

*Partecipazione al Congresso Decime Giornate Sarde di Ginecologia e Ostetricia: ”Metodologie nella Ricerca Ostetrica e Ginecologica”(giugno 2000), Clinica Ostetrica Ginecologica Università di Cagliari – Chia – Cagliari.*

*Partecipazione al I° Congresso Congiunto di “ Medicina Perinatale” (novembre 2000), I.R.C.C.S. Policlinico San Matteo- Università degli Studi-Pavia, Azienda Ospedaliera Macchi -Varese, Università degli Studi dell’Insubria.*

*Partecipazione al Convegno “Nascere Stranieri” Maternità e Immigrazione ( Novembre/2000), Clinica Ostetrica e Ginecologica Università degli Studi- Firenze*

*Partecipazione al Convegno “La prevenzione e cura dei Tumori Ginecologici” (Marzo 2002), Lega Italiana Tumori- Cagliari.*

*“Corso ECM di Anestesia ed Ostetricia per l’analgesia nel travaglio di parto ” (2002), A.S.L. n°8-Cagliari.*

*Corso di informazione/formazione per mediatrici interculturali Progetto Pilota “Diverse ma Uguali”. Le donne immigrate in Sardegna. ( Ottobre2002 trimestrale, per 32 ore formative), AIDOS Sardegna- Cagliari.*

*Partecipazione all’incontro di aggiornamento sulla Procreazione Medicalmente Assistita (29/04/2002), Società Sarda di Ginecologia ed Ostetricia, Cagliari.*

*Corso ECM in materia di “Sicurezza ed Igiene del Lavoro”, A.S.L. n° 8-*

*Iscritta in Facoltà di scienze Politiche (1999) Università-Cagliari. Partecipo a diverse attività formative Corso di Formazione Politica di I° livello, con incontri settimanali per la durata di sette mesi, 21 lezioni di 2 ore tenute da docenti universitari e da esponenti politici regionali e nazionali (ottobre 2002 – maggio 2003), indetto da Pro Libera Civitate e Università degli Studi di Cagliari-Facoltà di Giurisprudenza, con validità per crediti formativi.*

*Partecipo ai seminari su “la Riforma del Diritto Societario” (novembre-dicembre 2003), indetto da Pro Libera Civitate e Università degli Studi di Cagliari-Facoltà di Giurisprudenza.*

*Partecipo al seminario di “Medicina Politica”, (dicembre 2003), indetto da Pro Libera Civitate e Università degli Studi di Cagliari-Facoltà di Medicina e di Giurisprudenza con validità per crediti formativi.*

*Partecipo al Corso per il “Training Pratico sulle Tecniche del Tradizionale Baby Massaggio Nepalese INBMP”, ( novembre 2003), AIDOS Sardegna- Regione Autonoma della Sardegna-Cagliari.*

*Corso ECM di “ Legislazione e Deontologia Professione Ostetrica/o”, crediti (settembre 2003), Collegio Ostetriche- Cagliari.*

*Corso ECM “lo screening del cervico-carcinoma”, (novembre 2003), A.S.L. n°8- Cagliari*

*Corso ECM: “Le Patologie Acute in Medicina Iperbarica”, (ottobre 2003), A.I.M.O.S. – A.A.R.O.I. – DAN EUROPE; La Maddalena (SS).*

*Corso ECM: “Funzione Cardio Polmonare: aspetti clinici, diagnostici e terapeutici”, (ottobre 2003), A.I.M.O.S. e A.I.R.O.I. – La Maddalena (SS).*

*Corso ECM: “Corso Teorico Pratico: il blocco peridurale rivisitato”, N° 4 crediti (Ottobre 2003), A.I.M.O.S. e A.I.R.O.I. – La Maddalena (SS).*

*Corso ECM: “Corso Teorico Pratico integrato di Anestesia ed Ostetricia per l’Analgesia nel Travaglio di Parto”, (ottobre 2003 ) -La Maddalena (SS).*

*E, a seguire altri numerosi corsi ECM, aziendali e personali depositati presso l’azienda ASL e Ordine professionale delle Ostetriche.*

## **ATTIVITA PROFESSIONALE**

*Lavoro dipendente settembre 1981, presso la Casa di Cura Lay ,infermiera nel reparto di chirurgia-ostetricia-ginecologia, per un periodo di due anni.*

*Vincitrice pubblico concorso,1982 per inferm. Prof. U.S.L. n--°21 Cagliari, rinuncio e continuo a lavorare presso la Casa di Cura Lay.*

*Da Dicembre 1983, ostetrica presso USL di Iglesias, nel servizio materno infantile territoriale presso l’ambulatorio di Fluminimaggiore e Buggerru, con posizione di ruolo da Giugno 1985 e, a tutt’oggi in servizio presso ASL Sulcis CTO Iglesias in U.O. struttura complessa ostetricia e ginecologia.*

*Nel settembre 1987 m’impegno con un’ONG “Cooperazione Internazionale” in un programma socio sanitario nel Benin (Ovest Africa) come volontaria in servizio civile, contratto registrato al Ministero degli Affari Esteri Italiano, in base alla legge 49/87 sulla cooperazione allo sviluppo, in qualità di Ostetrica ospedaliera, presso l’ospedale missionario dei Fatebenefratelli per un periodo di due anni. Nel periodo*

*trascorso ho prestato la mia opera alternandomi nei vari servizi ospedalieri: **maternità, sala operatoria, dispensario e didattica***

*Nel mese di giugno 1989 riprendo servizio nella mia USL di appartenenza, al Consultorio Familiare di Iglesias.*

*Nel Giugno 1990 al 1994, con il Ministero Affari Esteri (Cooperazione allo Sviluppo) Italiano, ho incarico-comando in missione nel “Programma Materno Infantile”, in base alla legge 49/87, come esperta ostetrica per l’Ospedale di Balbalà-Repubblica del Gibuti (Est Africa). Il lavoro svolto in tale programma si è alternato in differenti attività ma tra loro collegato per lo spirito di interazione del programma: ospedale, territorio. Comunità: **Ospedale, Dispensari, Territorio, Centro Nutrizionale, Formazione del Personale e delle ostetriche Tradizionali.***

*Informazione e sensibilizzazione nei vari quartieri contro le pratiche nefaste e contro le mutilazioni genitali femminile, insieme al personale locale e al Ministero della Salute Gibutino. Collaborando di volta in volta con le varie autorità locali ed internazionali per cercare di arginare i fenomeni e scoraggiare determinate pratiche nefaste, in quanto agiscono negativamente sull’equilibrio psicofisico delle donne e dei bambini.*

***Chirurgia d’emergenza:** prendo parte nell’emergenza sanitaria instauratasi nella Repubblica di Gibuti a causa dei disordini interni e della zona nel Corno d’Africa (Etiopia- Somalia, per le cure ai feriti di guerra, con l’équipe della Cooperazione Italiana e coordinata dal Dr Gino Strada in collaborazione con la Croce Rossa Internazionale e autorità locali-*

*Riprendo servizio a Giugno 1994 presso la mia USL- Iglesias e, dopo alcuni mesi di attività consultoriale, vengo assegnata alla Divisione di Ostetricia e Ginecologia del P.O. Santa Barbara- Iglesias.*

*Dicembre 1995, per mobilità compensativa, prendo servizio all’A.S.L. n° 8 – Divisione di Ostetricia e Ginecologia, P.O. SS Trinità – Cagliari.*

*Ottobre 1998, con mobilità interna, assegnata alla Clinica Universitaria di Ostetrica e Ginecologica P.O.- San Giovanni di Dio A.S.L. n°8- Cagliari e, lavorando nel Blocco Nascita e degenza, dove anche svolgo per circa 7anni, dal 2000 al 2007 tutoraggio e didattica nel corso di laurea in ostetricia:”scienze inferm. Ostetrico-Ginecologiche B” (Med/47); e del C.I. di “deontologia, etica ed economia sanitaria” (E.3).*

*Da Settembre 2006 per mobilità presso Ospedale Sirai Carbonia in servizio come ostetrica presso il reparto di ostetricia e ginecologia ASL Sulcis e a tutt’oggi presso CTO iglesias.*

*Dal nov 2005- 2010 circa componente del Direttivo Ordine Professione delle Ostetriche CA-OR-NU, come consigliera e segretaria.*

*Dal 2005 al 2012 Presidente Associazione Verde Azzuirro Pan di Zucchero Nebida-Masua (Iglesias).*

*2011 - Partecipo con candidatura alle amministrative rinnovo del Consiglio Comunale di Iglesias.*

*2018- Collaborazione di Volontariato con la Comunità Emmaus per incontri settimanali di Educazione sanitaria su Gravidanza e Sessualità dedicati alle Donne Immigrate in occasione dei numerosi sbarchi di profughi, attività svolta con le mediatrici del centro per diversi mesi.*

*Data 05/05/2023*

*In fede*  
Valeria Atzei

## ***Savoir Faire***

*I settori lavorativi, da me conosciuti con capacità d'autonomia professionale, sono sia a livello territoriale sia ospedaliero, entrambi prestati in Italia che all'estero (PVS).*

### *Parte Ostetrica:*

*Visite prenatali con sorveglianza e assistenza in gravidanza. Preparazione e psicoprofilassi al parto, educazione pre e post natale. Assistenza al travaglio, parto e puerperio. Assistenza al neonato e nella prima infanzia. Educazione all'allattamento al seno.*

### *Parte Ginecologica:*

*Screening per la prevenzione dei tumori della sfera genitale femminile: pap-test, insegnamento all'autopalpazione al seno. Educazione in tema di: pianificazione delle nascite, contraccezione e illustrazione dei vari metodi, malattie sessualmente trasmissibili.*

*Assistenza in sala operatoria per interventi ginecologici.*

### *Parte infermieristica:*

*Assistenza nel reparto di chirurgia, sala operatoria, anestesia.*

### *Parte Didattica:*

*Formazione personale sanitario.*

### *Parte nutrizionale:*

*Valutazione dell'intake nutrizionale: analisi della paziente e fabbisogno nutrizionale, peso ideale, calcolo del metabolismo basale e apporto calorico, preparazione di diete.*